

Tělocvična - kroužky, oddíly, veřejnost (r.25-26)

Pondělí:

14:00-16:00 Atletika (Bělocká)
16:00-18:00 Badminton (Velčovská)
18:00-19:00 Aerobic (Čížová)
19:00-20:00 Pilátes (Čížová)
20:00-21:00 Badminton (Šoltýsek)

Úterý:

15:30-17:00 Fotbal-předpřípravka (Mudra/Zezulčík)
17:00-19:00 Fotbal-muži (Ometák)
19:00-21.00 Badminton (Duháček)

Středa:

13:00-15:00 Volejbalová příprava (Vaculík)
15:00-16:00 volno
16:00-17:30 Fotbal-přípravka starší (Bejoch)
17:30-18:30 Zumba (Fajkusová)
18:30-19:45 Fotbal-žáci/dorost (Mynář/Kuchař)
19:45-21:00 Volejbal (Vápeník)

Čtvrtek:

15:00-16:00 Florbal (FBC Ostrava-Vavrečková)
16:00-17:30 Fotbal-mladší příprava (Mudra/Zezulčík)
17:30-19:00 Fotbal-žáci (Mynář/Kuchař)
19:00-20:00 Cvičení ženy (Sokolová)

Pátek:

15:30-16:30 Fotbal-mladší příprava (Mudra/Zezulčík)
16:30-17:30 Fotbal-starší příprava (Bejoch)
17:30-19:00 Fotbal-dorost (Novotný)
19:00-20:30 Nohejbal (Ožana)

Sobota:

10:00-12:00 Hasiči (Jiříčková)
13:00-15:00 Volejbal (Hrbáčková)
16:00-17:00 Badminton (Kořínková)
17:00-19:00 Volejbal (Niec)

Neděle:

14:00-15:30 Hasiči (Válek)
15:30-17:00 Badminton (Bajgar)
17:00-18:30 Fotbal (Farkaš Petr)
18:30-20:30 Volejbal (Dudová)